

DIETA BEZMLECZNA i BEZ PSZENICY - zupy i surówki niezabielane.

MENU 04-08/09/2017

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
ZUPA	Zupa pomidorowa z makaronem b/g	Zupa krupnik z kaszą jaglaną	Zupa krem warzywny z pestkami dyni	Zupa brokułowa z ziemniakami	Zupa rosół z makaronem z warzywami b/g
II DANIE	<u>ZIELONA TRAWKA</u> Potrawka z indyka w sosie b/g z warzywami gotowanymi Ryż długo-ziarnisty	<u>MIŚ KOALA</u> Kotlecik pożarski z pieca b/g Ziemniaki z koprem Marchewka z groszkiem b/g	<u>BIAŁE SZALEŃSTWO</u> Makaron świderki pełne ziarno b/g z musem owocowym	<u>MIŚ USZATEK</u> Pulpety wieprzowe b/g w sosie pomidorowym Kasza gryczana Ogórek małosolny	<u>RYBKA W MUNDURKU</u> Filet z soli b/g panierowany w płatkach kukurydzianych Duffinki Pomidor ze szczypiorem
WODA	woda	woda	woda	woda	woda

DIETA BEZMLECZNA i BEZ PSZENICY - zupy i surówki niezabielane.

MENU 11-15/09/2017

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
ZUPA	Zupa ogórkowa z ryżem z warzywami	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Zupa krem marchwiowy	Zupa barszcz czerwony	Zupa rosół z makaronem z warzywami b/g
II DANIE	<u>SŁONECZNA ITLIA</u> Makaron spaghetti b/g z sosem b/g z mięsa indyjskiego z warzywami i pomidorami	<u>SPOKO KOKO</u> Antrykot z kurczaka w płatkach b/g Ziemniaki z koprem Colestaw	<u>OWOCOWE PODUSZKOWCE</u> Naleśniki gryczane z dżemem owocowym	<u>PIGGY W KAPIELI</u> Pulpeciki z indyka b/g w sosie koperkowym b/g Kasza perłowa Surówka z marchewki	<u>ALE RYBKA</u> Filet z soli b/g panierowany w mące kukurydzianej Ziemniaki opiekane Ogórek świeży
WODA	woda	woda	woda	woda	woda

DIETA BEZMLECZNA i BEZ PSZENICY - zupy i surówki niezabielane.

MENU 18-22/09/2017

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
ZUPA	Zupa pomidorowa z makaronem b/g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami	Zupa krem grochowy	Zupa kapuśniak z ziemniakami	Zupa kalafiorowa z ziemniakami
II DANIE	<u>PIGGY W KAPIELI</u> Gulasz z szynki b/g z warzywami Kasza gryczana Kapusta czerwona	<u>PIECZONE NÓŻKI</u> Pieczony udziec z kurczaka Ziemniaki z koprem Surówka z buraczków	<u>SŁODKIE CO NIECO</u> Makaron świderki b/g z musem owocowym	<u>MIŚ KOALA</u> Kotlecik mielony z szynki b/g Ziemniaki z koprem Marchewka z groszkiem na ciepło b/g	<u>RYŻOWY SZAŁ</u> Kotlet drobiowy b/g Ryż Pomidor ze szczypiorem
WODA	woda	woda	woda	woda	woda

DIETA BEZMLECZNA i BEZ PSZENICY - zupy i surówki niezabielane.

MENU 25-29/09/2017

	poniedziałek	wtorek	środa	Czwartek	piątek
ZUPA	Zupa rosół z makaronem b/g	Zupa krupnik z kaszą jaglaną	Krem marchwiowy z pestkami dyni	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem b/g
II DANIE	<u>ZIELONA TRAWKA</u> Indyk w sosie b/g z warzywami gotowanymi Kasza pęczak	<u>SPOKO KOKO</u> Filet z indyka b/g Ziemniaki z koprem Ogórek świeży	<u>RYŻOWE CO NIECO</u> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z musem jabłkowym (diety bez jabłek zamiennik truskawki)	<u>ALE KOPYTKA</u> Strogonoff z szynki z warzywami b/g kasza gryczana Surówka z buraczków	<u>ALE RYBKA</u> Filet z soli w sezamie b/g Ziemniaki opiekane Mix warzyw z pary
WODA	woda	woda	woda	woda	woda